



19 gennaio 2020 – Bici & Scarpa
Pedalare sulla neve

Capanne di Badignana (PR)



CAPO GITA

Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Claudia Davoli - 334 689 4803
claudiadavoli@tiscali.it



Una giornata di sole ed una scarsa coltre di neve; condizioni perfette per "Pedalare sulla neve"

La zona dei Laghi di Parma ha una fitta rete di strade e piste forestali che attraversano il Parco in ogni direzione. Sono frequentate ed in parte tenute sgombre dalla neve per consentire l'accesso ai vari rifugi. Certo, le condizioni del manto nevoso, quando presente, condizionano fortemente la percorrenza con la MTB e non è detto che si riesca sempre a raggiungere le Capanne di Badignana. Però: "chi non risica, non rosica". Per scoprirlo e per provare ad emozionarsi sulle piste forestali innevate, bisogna "schiodarsi" dal divano, calzare scarpe calde e robuste, guanti e passamontagna ed andare a vedere.....

Quota, esposizione, copertura boscosa e possibilità di scelta tra tanti diversi percorsi sono le condizioni perfette per una giornata di cicloescursionismo invernale: decisi il punto di partenza, i versanti di salita e di discesa, tutto quello che accadrà in mezzo sarà determinato dalle condizioni meteorologiche, dalla neve dura o bagnata, dal freddo che potrà "inchiodare" il fango, dal vento o dalla nebbia. Sarà una giornata per veri appassionati di cicloescursionismo.

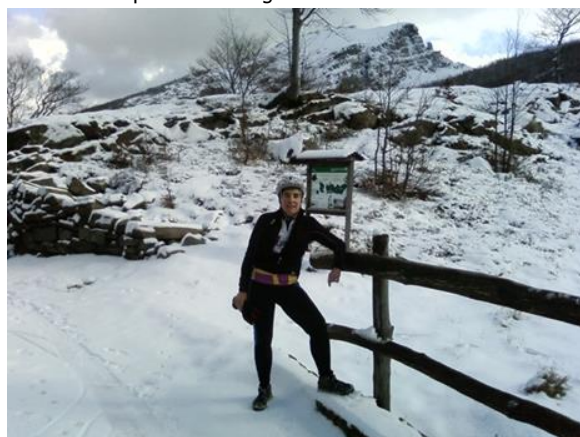
Per chi non pedala verrà proposto un percorso di escursionismo invernale che andrà a raggiungere i medesimi punti di interesse con un minore sviluppo; probabile un tratto di avvicinamento in auto.

Il percorso verrà deciso ed "inventato" al momento in base alle effettive condizioni di innevamento. Brevi soste a Lagdei e Lagoni (no sosta pranzo).

Portare acqua, meglio una bevanda calda nel termos, barrette/snack.

A fine escursione non ci faremo mancare uno spuntino ristoratore presso l'Albergo Ghirardini.

Arrivo alle Capanne di Badignana



Restare sui solchi non sarà facile...



Percorso

Bosco di Corniglio, Ponte del Coglio, Prati della Valle, Rif. Lagdei, Capanne di Badignana, Rif. Lagoni, Sesta Inferiore, Bosco.

Caratteristiche

27 km +950 MC/MC tratti BC
Q.max 1500m

Ritrovo

ore 7:00 – Piazzale del Deportato (RE)
viaggio in car sharing.

Partenza

ore 9:00 – Bosco di Corniglio (PR)

Rientro previsto

Bosco ore 15:30

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.).

Indispensabile abbigliamento invernale stratificato con giacca impermeabile, guanti pesanti, passamontagna + ricambi e soprattutto scarpe protettive ed adatte a camminare nella neve senza bagnarsi (ideali gli scarponi di tipo escursionistico e pedali flat).

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito

www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://bit.ly/Badignana20/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it

